

FIDUCIA

Fiducia



Arianna Garrone

direttrice

**Istituto Counseling
Relazionale Artemisia**

C.so Moncalieri 249/4 Torino

www.istitutoartemisia.it



Istituto Counseling Artemisia - Arianna Garrone

Definizione di fiducia

Attribuzione di potenzialità conformi ai propri desideri, sostanzialmente motivata da una vera o presunta affinità elettiva o da uno sperimentato margine di garanzia: aver f. in una persona, nel progresso, nelle proprie forze; ispirare f.



FIDUCIA

Diamo fiducia perché ci aspettiamo qualcosa di buono dall'altro, ma non ne siamo certi, tuttavia le cose che sappiamo (il carico cognitivo) e quelle che sentiamo (carico emotivo) sono qualcosa di più di una mera speranza, quindi dopo aver fatto una sintetica ricognizione dei costi e dei benefici futuri, abbandonando le esitazioni, ci inoltriamo nel rapporto fiduciario.



FIDUCIA

Fiducia

Creare fiducia attraverso le relazioni

verso gli altri

verso noi stessi

1- Rimediare agli errori

2- Schiettezza / Lealtà

3- Rispetto

4- Raggiungere risultati

5- Trasparenza

6- Realtà

7- Respons-abilità

8- Ascolto prima di tutto

9- Fedeltà

10- Trasmettere fiducia

11- Saper coinvolgere

12- Autorevolezza



FIDUCIA

La fiducia si crea attraverso

il vedere

il parlare



l'efficacia

la coerenza

il comportamento



FIDUCIA

La Fiducia
è diversa dall'ingenuità e dal
sospetto



FIDUCIA

la fiducia può essere costruita,
alimentata e anche ricostruita
come atto volontario quando si
rompe
(ascolto/osservazione)



Autostima personale



Riguarda il giudizio, dà valore e stima nella sfera dell'essere della persona



FIDUCIA



Autoefficacia è legata
alla capacità del proprio
FARE



FIDUCIA

Entrambe
(autostima e autoefficacia)
alimentano la fiducia nella
propria probabilità di riuscita



FIDUCIA

Grazie per la fiducia

Arianna Garrone

Direttrice Istituto Counseling Artemisia

345-5740517

www.istitutoartemisia.it

